



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE DELL'UNIVERSITA' E DELLA RICERCA  
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO  
**LICEO SCIENTIFICO STATALE "PLINIO SENIORE"**  
Via Montebello, 122 - 00185 ROMA - IX DISTRETTO  
tel. 06 121123905 - rmps27000d@istruzione.it  
www.liceoplinio.gov.it

CIRC.N.230

Agli studenti  
Ai genitori  
Ai docenti  
Al personale ATA  
SITO

Roma, 21 marzo 2018

*OGGETTO: CROCE ROSSA ITALIANA/ Donazione del sangue e relative attività formative*

La Croce Rossa Italiana terrà degli interventi informativi per gli studenti delle classi quinte, con la presenza dei docenti delle ore coinvolte, **nell'Aula Magna dell'Istituto il giorno 28 marzo**, dalle 11.00 alle 13.00, secondo il seguente programma:

dalle 11.00 alle 11.30 classi 5A 5C 5I  
dalle 11.30 alle 12.00 classi 5D 5B  
dalle 12.00 alle 12.30 classi 5G 5H  
dalle 12.30 alle 13.00 classi 5E 5F 5L

Inoltre il Plinio Seniore - in collaborazione con la Croce Rossa Italiana - organizza due giornate di Donazione del sangue per i giorni 6 e 13 aprile p.v.

Lo staff medico per le donazioni della Croce Rossa Italiana sarà **presente con un'unità mobile** che sosterrà presso l'ingresso di via Mentana 5.

Le donazioni del sangue saranno aperte ai genitori, ai docenti e agli studenti *maggiorenni* (cfr. allegati)

Il referente  
Prof. Giorgio Mattiocco

Il Dirigente Scolastico

)

## MEMORANDUM DEL DONATORE

### Linee guida per la donazione del sangue

Per donare il sangue è necessario essere in buona salute, osservare uno stile di vita regolare e una corretta alimentazione. Per ogni singolo caso è prevista l'inidoneità permanente o temporanea; quest'ultima può essere di pochi giorni, mesi o di anni. Raccomandiamo al futuro donatore di non assumere farmaci antinfiammatori cinque giorni prima (tipo aulin o aspirina) e ricordiamo che prima della donazione è consentita una colazione leggera con tè, caffè, succo di frutta, fette biscottate. È assolutamente vietata l'assunzione di latte e derivati. La sera prima della donazione del sangue effettuare un pasto normale, senza eccessi.

Qui di seguito riportiamo le condizioni che permettono o escludono dalla donazione, sia temporaneamente che definitivamente.

### Requisiti:

- 1.1.1 Età compresa tra i 18 e i 65 anni. Verifica del documento (carta d'identità, patente o passaporto) per determinare i limiti di età per la donazione e per l'accertamento dell'identità.  
**Per tutti è necessario esibire la tessera sanitaria o il codice fiscale;**
- 1.1.2. Peso non inferiore a 50 Kg
- 1.1.3. PA sistolica inferiore o uguale a 180 mmHg
- 1.1.4. PA diastolica inferiore o uguale a 100 mmHg
- 1.1.5. FC regolare, compresa tra 50 e 100 battiti/minuto
- 1.1.6. Hb  $\geq$ 13.5 g/dL nell'uomo
- 1.1.7. Hb  $\geq$ 12.5 g/dL nella donna
- 1.2 La donazione di sangue intero da parte di donatori periodici di età superiore ai 65 anni fino a 70 può essere consentita previa valutazione clinica dei principali fattori di rischio età correlati.
- 1.3 Persone che esprimono la volontà di donare per la prima volta dopo i 60 anni possono essere accettati a discrezione del medico responsabile della selezione.
- 1.4 I donatori che praticano attività sportiva agonistica o intensa possono essere accettati anche con frequenza cardiaca inferiore ai valori di riferimento indicati.
- 1.5 I donatori addetti a lavori che comportino rischio per la propria o l'altrui salute possono essere ammessi alla donazione qualora osservino il riposo nella giornata della donazione.
- 1.6 I donatori eterozigoti per alfa o beta talassemia possono essere accettati per la donazione di sangue intero, con valori di emoglobina non inferiori a 13 g/dL nell'uomo e 12 gr/Dl nella donna.
- 1.7 I soggetti rilevati portatori di emocromatosi, con documentazione clinica di assenza di danno d'organo, possono essere accettati per la donazione di sangue intero. Il numero di donazioni nell'anno non deve essere superiore a 4 per l'uomo e per la donna non in età fertile, a 2 per la donna in età fertile.
- 1.8 Il numero massimo di donazioni di sangue intero nell'anno non deve essere superiore a 4 per l'uomo e per la donna non in età fertile, a 2 nella donna di età fertile.
- 1.9 L'intervallo tra due donazioni non deve essere inferiore a 90 giorni.

Prima di andare a donare nel caso soggiorni nel periodo estivo-autunnale in Paesi esteri e/o nazionali, è importante consultare il sito [www.centronazionalesangue.it](http://www.centronazionalesangue.it) (alle voci "attività" e "sicurezza") per verificare le zone di esclusione temporanea per West Nile Virus. In caso di viaggi in Paesi esteri, durante tutto l'anno, consultare il sito [www.simti.it](http://www.simti.it) ("il donatore che viaggia").

**Per ogni ulteriore chiarimento si può contattare il Responsabile Unità di Raccolta Croce Rossa tramite l'indirizzo e-mail: [infosangue@criroma.org](mailto:infosangue@criroma.org)**

Esclusione temporanea per:

Rinvio 48 ore: Cure odontoiatriche minori (pulizia dentale, cura canalare ecc.), vaccinazioni da Virus ucciso o inattivato;

Rinvio di 5 giorni: Assunzione farmaci antinfiammatori e/o antidolorifici;

Rinvio di 7 giorni: Cure odontoiatriche maggiori (estrazioni e devitalizzazioni), interventi chirurgici minori;

Rinvio di 14 giorni: Afezioni di tipo influenzale, febbre >38°C, cure antibiotiche;

Rinvio di 4 mesi: Esame endoscopico con strumenti flessibili (colonscopia, gastroscopia, broncoscopia, artroscopia), interventi chirurgici maggiori, trasfusioni di emocomponenti o somministrazione di emoderivati, tatuaggi o body piercing, foratura delle orecchie, rapporti sessuali con partner occasionali o con nuovo partner;

Rinvio di 6 mesi: Fine dell'allattamento, parto o aborto, Mononucleosi, Toxoplasmosi e infezioni da Citomegalovirus, Epatite A;

Rinvio di 1 anno: Vaccinazione antirabbica dopo esposizione (morso animale), allergia a farmaci in particolare, penicillina dopo l'ultima esposizione, Malattia di Lyme;

Rinvio di 2 anni: Tubercolosi, osteomielite, brucellosi, febbre Q, febbre reumatica;

Rinvio di 5 anni: Glomerulonefrite acuta.

Esclusione permanente per:

Epatite B, C, Sifilide, Infezioni da Virus HIV 1-2 (AIDS), M. di Chagas, Lebbra, Leishmaniosi, Febbre Q.cronica;

Soggiorno superiore a sei mesi, anche se non continuativi, nel Regno Unito dal 1980 al 1996;

Malattie autoimmuni: sono esclusi soggetti con malattia autoimmune che coinvolge più organi o anche monorgano se candidati a procedure che prevedano la somministrazione di fattori di crescita;

Neoplasie: possono essere accettati donatori con storia di carcinoma basocellulare o carcinoma in situ della cervice uterina dopo la rimozione della neoplasia;

Malattia celiaca: può essere accettato il donatore con malattia celiaca purchè segua una dieta priva di glutine;

Malattie cardiovascolari: sono esclusi i soggetti con malattia coronarica, ivi compresi i portatori di stent aortocoronarici, angina pectoris, aritmia cardiaca grave, storia di malattia cerebrovascolare, trombosi arteriosa o trombosi venosa ricorrente. Possono essere accettati soggetti con anomalie congenite completamente guarite o corrette;

Iperensione arteriosa: sono esclusi i soggetti con ipertensione arteriosa non in adeguato controllo farmacologico o con danno d'organo. Possono essere accettati soggetti ipertesi in trattamento farmacologico previa valutazione clinica complessiva;

Malattie organiche del SNC: sono esclusi tutti i soggetti;

Epilessia: sono esclusi soggetti con diagnosi di epilessia in trattamento anti-convulsivante, o con storia clinica di crisi lipotimiche e convulsive. Possono essere accettati soggetti con pregresse convulsioni febbrili infantili o forme di epilessia per le quali sono trascorsi tre anni dalla cessazione della terapia anti-convulsivante senza ricadute;

Diabete: sono esclusi soggetti in trattamento con insulina. Possono essere accettati soggetti con diabete compensato, che non richiede trattamento insulinico;

Afezioni gastrointestinali, epatiche, urogenitali, ematologiche, immunologiche, renali, metaboliche o respiratorie: sono esclusi i soggetti affetti da tali afezioni in forma attiva, cronica, recidivante o che abbiano permanenti danni d'organo causati dalle afezioni indicate. Possono essere accettati portatori eterozigoti di trait beta o alfa talassemico;

Glomerulonefrite cronica, policitemia vera (morbo di Vaquez) malattia di Creutzfeld-Jakob;

Alcolismo cronico: tutti i soggetti;

Comportamento sessuale: sono esclusi i soggetti il cui comportamento sessuale abituale e reiterato (promiscuità, occasionalità, rapporti sessuali con scambio di denaro o droga) li espone ad elevato rischio di contrarre malattia infettive trasmissibili con il sangue;

Tossicodipendenza anche da droghe non iniettive;

Trapianto di dura madre o di cornea o di CSE o di altri organi.



**Croce Rossa Italiana**

COMITATO AREA METROPOLITANA DI ROMA CAPITALE

[www.criroma.org](http://www.criroma.org)

**Area Donazione Sangue**

📍 Via B. Ramazzini, 31 - 000151 Roma

☎ 06-55100-211/210

@ [raccoltesangue@criroma.org](mailto:raccoltesangue@criroma.org)

per **informazioni sanitarie**

@ [responsabileudr@criroma.org](mailto:responsabileudr@criroma.org)



**Croce Rossa Italiana**

COMITATO AREA METROPOLITANA DI ROMA CAPITALE

**DONNA IL SANGUE SALVA UNA VITA**



**Un'Italia  
che aiu+ta**

## PERCHÉ DONARE?

Donare è un atto di estrema generosità che permette di salvare la vita delle persone; il sangue è indispensabile negli interventi chirurgici, nella cura di malattie oncologiche ed ematologiche, nelle varie forme di anemia cronica e nei casi di emergenza in pronto soccorso. Nella nostra Regione mancano ogni anno circa trentamila unità di sangue e molti pazienti non possono quindi ricevere l'adeguata assistenza sanitaria.

**#TUPUOIFARELADIFFERENZA**

## UN MODO SEMPLICE, VELOCE E... TUTELATO

- L'intervallo minimo tra una donazione di sangue intero e l'altra è di 90 giorni;
- La frequenza annua delle donazioni di sangue non deve essere superiore a 4 volte l'anno per gli uomini e 2 volte l'anno per le donne in età fertile;
- La quantità di sangue prelevata è di 450 ml; -La durata della donazione è di 10 minuti circa;
- Prima della donazione è consentito bere tè,caffè,succhi di frutta (E' fortemente sconsigliato assumere latte e derivati);
- Vengono eseguiti gratuitamente analisi di medicina preventiva (emocromo) e gli esami di legge (HIV,HBV,HCV,SIFILIDE);
- Viene riconosciuta la giornata di riposo (L.219 d.el 21/10/2005) e crediti formativi laddove previsto dall' istituto scolastico.

## (HI PUÒ DONARE?)

Chiunque, purché sia sano, di età compresa tra i 18 ed i 65 anni e con un peso corporeo superiore a 50kg.

Al momento della donazione i seguenti requisiti devono essere nei limiti previsti dalla legge vigente:

- Pressione arteriosa;
- Frequenza cardiaca;
- Emoglobina.



## (HI NON PUÒ DONARE?)

### Esclusione temporanea per:

- Interventi chirurgici;
- Rapporti sessuali ad alto rischio di trasmissione di malattie infettive (es. occasionali,promiscui...);
- Tatuaggi e piercing (esclusione per 4 mesi);
- Stato di gravidanza e periodo mestruale;
- Assunzione di droghe.
- Assunzione farmaci (Aulin, Aspirina, antinfiammatori, antistaminici)

### Esclusione permanente per:

- Malattie infettive (AIDS,Sifilide,Epatite B e C);
- Diabete;
- Alcolismo cronico e assunzione droghe pesanti;
- Malattie cardiovascolari ed autoimmuni;
- Rapporti sessuali con persone affette da malattie infettive.